

BODÄ RUÄBÄ



Spezia rara - Rüben gelb

Gemüse aus vergangener Zeit

Die Speiserübe ist eine alte Kulturpflanze, die im griechischen und römischen Altertum bekannt war. Die gelben Rüben (auch Bodenkohlrabi) oder auch Chourave (Rutabaga) haben gelbes Fruchtfleisch.

Hinweis :
Passiergerät mittlere Lochgrösse benutzen

Zutaten :

500 g Speck, Bohnenfleisch oder Saucisson
0.5 l Bouillon

600 g Bodenrüben
600 g Kartoffeln

Zubereitung :

im Dampfkochtopf ca. 20 Min. Kochen

in Würfel schneiden und mit
der Bouillon vom Speck im
Dampfkochtopf noch einmal 10-15 Min. Kochen

Abschütten und einen Teil der Bouillon
behalten.

Passieren evtl. würzen oder noch etwas
Sud dazugeben.